

2011年英國胎兒基金會國際會議心得

台兒診所

曾湘昀醫事放射師

前言

在產科超音波工作將近兩年時間，榮幸來到台兒診所，由張東曜醫師主持及教導，一路學習產科超音波，如今取得了英國胎兒基金會產科第一孕期篩檢的各項認證。今年年初在澳門參加 ISUOG 亞洲婦產科會議後，今年六月底再次由張醫師率領我們前往南歐度假勝地：馬爾他 參加一年一度 FMF(Fetal Medicine Foundation) 的國際會議。這場會議是每年最新的研究報告，甚至還有一些是未發表出的報告，可以說是產科中最重要的國際會議。

行前準備

在參加會議之前，我們也做了一些行前的準備：

聯結網站至 www.fetalmedicine.com，查看去年會議的內容及關於網頁上提供的線上課程都看過一遍，了解本次會議的重點及主題。FMF 網站除提供線上課程之外也提供了網路認證，只要上完規定的課程並按照規定通過測驗即可取得英國胎兒基金會所核發的認證。

會議主題及未來趨勢

本次的會議主題主要有分成幾項：

1. PE(子癩前症)
2. Doppler(超音波都卜勒)
3. DNA(胎兒 DNA)
4. fetal growth restriction
5. 非侵入性產前診斷
6. 早期篩檢的重要性
7. labor and delivery
8. terministion and atuopsy
9. fetal therapy

本次會議請來了世界型的大師來講課，其中的主角當然非 Dr.Nicolaides 莫屬，他除了是專家之外還是英國胎兒基金會的主席。他在會議當中提到產前診斷最為重要的一次應該擺在懷孕早期，因為在早期發現胎兒異常狀況時，產科主治醫師能夠給予更加完善的產

前追蹤計畫和治療計畫。因此從前提倡的產程金字塔，今後應改為倒三角圖(圖一)，關於 Nicolaides 教授在這次會議正式提出這件事情將來必成為產科的重要目標。另外一位則是胎兒心臟專家，Dr. Chaoui 是德國產科醫師，原本的梦想是當小兒心臟醫師，但如今卻是全世界最令人矚目的胎兒心臟專家。這次 Chaoui 除分享了許多中期胎兒心臟超音波的 silde，也將早期心臟超音波提出來說明，甚至認為這件事情應該為胎兒早期篩檢的常規項目。這表示將來產前診斷將會漸漸由中期提前至早期結構篩檢，再次證明 Dr. Nicolaides 提出的倒三角產程概念會是未來趨勢。

除了眾所皆知的大師人物演講之外，會議中提出了許多產前診斷和治療的新報告結果，像是早產的高危險群應在早期給予黃體素、早期唐氏症篩檢新的二線指標、唐氏症抽血檢驗...等等，本次會議有許多新的研究正在一一改變過去產前診斷的型態！尤其最令人震撼的就是利用母血來檢驗胎兒DNA，然而經由會議中篇幅的報告顯示將來胎兒 DNA 事在必得，這也讓超音波產前診斷需再次重新定義！

圖一：產程改念圖(左圖：舊版，右圖：新版為將來趨勢)

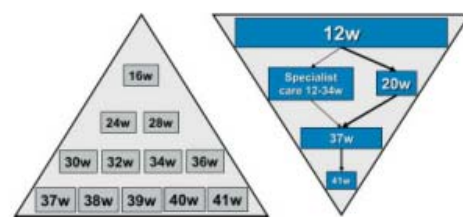


Figure 1—Pyramid of prenatal care: past (left) and future (right)

旅遊

馬爾他位於地中海的一個群島，是由 (Malta、Gozo、Comino) 三座小島所聯合在一起的獨立國家。馬爾他四周環海，四處各地都是美麗的藍色海灘，加上乳白色的沿岸，充滿了異國風情，不禁讓人想下水去遊

玩一番。馬爾他是天主教及基督教國家，在 Gozo 島有從中世紀流傳下來的聖約翰教堂，是島上最大的教堂，也是最著名的景點，教堂外部樸素而莊嚴，內部的裝飾富麗堂皇，中庭的設計極為華麗，有精緻的壁畫、聖器安置所、祈禱室等。

馬爾他的重要都市之一是 Valletta，在那裏有許多著名的歌劇院和古蹟。當地的主要食物來源除了海鮮之外，最特別則的是兔子料理，喜歡嘗試新鮮感的人一定會愛上這美麗的小島。這次來到馬爾他看到這義大利南西西里島的遠洋國家，看到地中海的熱情和特色真是令我嘆為觀止。

心得

這次與張醫師和台兒的所有放射師一同參加這年度的婦產科醫學會議，會議中所談及目前胎兒產前診斷的方式，討論時發現各國醫師的處理方式和想法不同，有時候因為每個國家或是人種的不同，所流行的病變也不相同。加上這次會議中談及到一個重要的趨勢，那就是經由母血篩檢胎兒 DNA 及非侵入

性產前診斷的重要性，這些對接下來我們身為產前診斷工作的前線者來說有個非凡的意義，也就是胎兒第一孕期產前診斷已經並非唐氏症篩檢，而是要提升"早期發現早期治療"的效果。

除了在會場吸收新知之外，這次的學習旅途讓我改變以往對工作的態度。會場上看到的是來自各國的產科醫師，也有來自於台灣的產科醫師。坐在台下的我發現原來那些最厲害的人不是站在台上演講的人，而是在一旁當任評論和提出問題的大教授們。各個教授們在討論時總是可以立即點破研究者報告中的問題，並建議他們如何去做，或是教導他們將來延續的方向性等等，這讓我感到相當欽佩。張醫師提過他曾在倫敦與 Nicolaidis 教授團隊一同工作，在他們的團隊裡每天工作皆日以繼夜，而讓他們有動力的原因除了對自己工作的熱情之外，則是一份認真且執著的態度！這讓我大開眼界的工作態度，讓我重新定義工作態度：工作可以是一種職業，但也可以是一種事業。以上寫出來自己的心得與大家共勉之。



圖二:台兒同仁們與 KH Nicolaidis 合照，左起:王若婷、李怡盈、張婉婷放射師及張東曜醫師兒子，右起曾湘昀放射師、張東曜醫師。